

>>> TERVETULOA <<<

RATSASTUSTERAPIAAN

-for better life-



INFORMATION

RATSASTUS TERAPIAN VAIKUTUS



Ratsastusterapia on hyvin kokonaisvaltainen ja toiminnallinen lasta ja aikuista motivoiva ja innostava terapiamuoto. Sen avulla opitaan mm. vastuuta, itsehillintää, keskittymiskykyä, kehonpuoliskojen koordinaatiota kaikkeen hevoseen liittyvien toimintojen, kuten hevosen hoitamisen, varusteiden huoltamisen, tallitöiden ja ratsastuksen avulla. Näitä teemme ratsastajan kykyjen ja tavoitteiden mukaan. Hoitamisen kautta ratsastaja oppii tuntemaan hevosta ja sen käyttäytymistä paremmin, jolloin luottamus ja kiintymys erilaisuutta hyväksyvään ja korkean ärsytyskynnyksen omaavaan isoon eläimeen lisääntyy. Hevonen herättää voimakkaalla olemuksellaan kunnioitusta ja ihailua, sillä siinä on jännittävää vetovoimaa.



Lisäksi hevosella terapiassa voidaan harjoittaa niin hieno- kuin karkeamotorisia taitoja sekä kehon että ympäristön hahmottamista. Erityisesti ainutlaatuinen hevosen selän kolmiulotteinen liike, joka välittyy ratsastajaan, vaikuttaa lantion kautta vartaloon, parantaen sen hallintaa ja harjoittaa tasapainoa. Hevosen liike vaikuttaa sekä tunto- että tasapainojärjestelmän kautta. Hevosen rytminen moniulotteinen liike vähentää lihasten ylijännitystä/ tonusta ja toisaalta aktivoi alijännittyneitä veltoja lihaksia. Hevosen liike lisää myös rangan ja raajojen nivelten liikkuvuutta. Sensoriikka on oleellista ihmisen kehitykselle ja liikekokemusten lisäksi hevonen tarjoaa monipuolisia tunto-, haju-, ja näköaistimuksia.

VARUSTEET JA PUKEUTUMINEN TALLILLE

Ratsastajalla olisi hyvä olla joustavat housut(ei liukkaista tai KAHISEVISTA kankaista kuten jotkut tuulipuku ja verkkarikankaat tai talvivaatteet ovat) ja kokonaisvaatetus, joilla ei likaantumista tarvitse pelätä. Sadetta, pakkasta tai lumisadetta emme pelkää, vaan on hyvä pukea säämukainen vaatetus aina päälle. Talvella pakkasraja on n. -15-18 astetta.

Kypärän saa minulta lainaan tai mukanaan voi tuoda oman pyöräilykypärän, mikäli sellainen on kotona. Tavalliset kumisaappaat putoavat jalasta ratsastaessa ja siksi tänne sopii tänne parhaiten nilkasta kiristettävät ns. tallikengät.

LOMAT

Terapiahevonon ja terapeutti pitävät kesäaikaan sijoittuvan kesäloman ja ovat silloin kesälaitumella. Ratsastusterapiaa toteutetaan ympäri vuoden

Myös talvisaikaan hevoselle sijoitetaan 1-2 viikon taukoja tarvittaessa

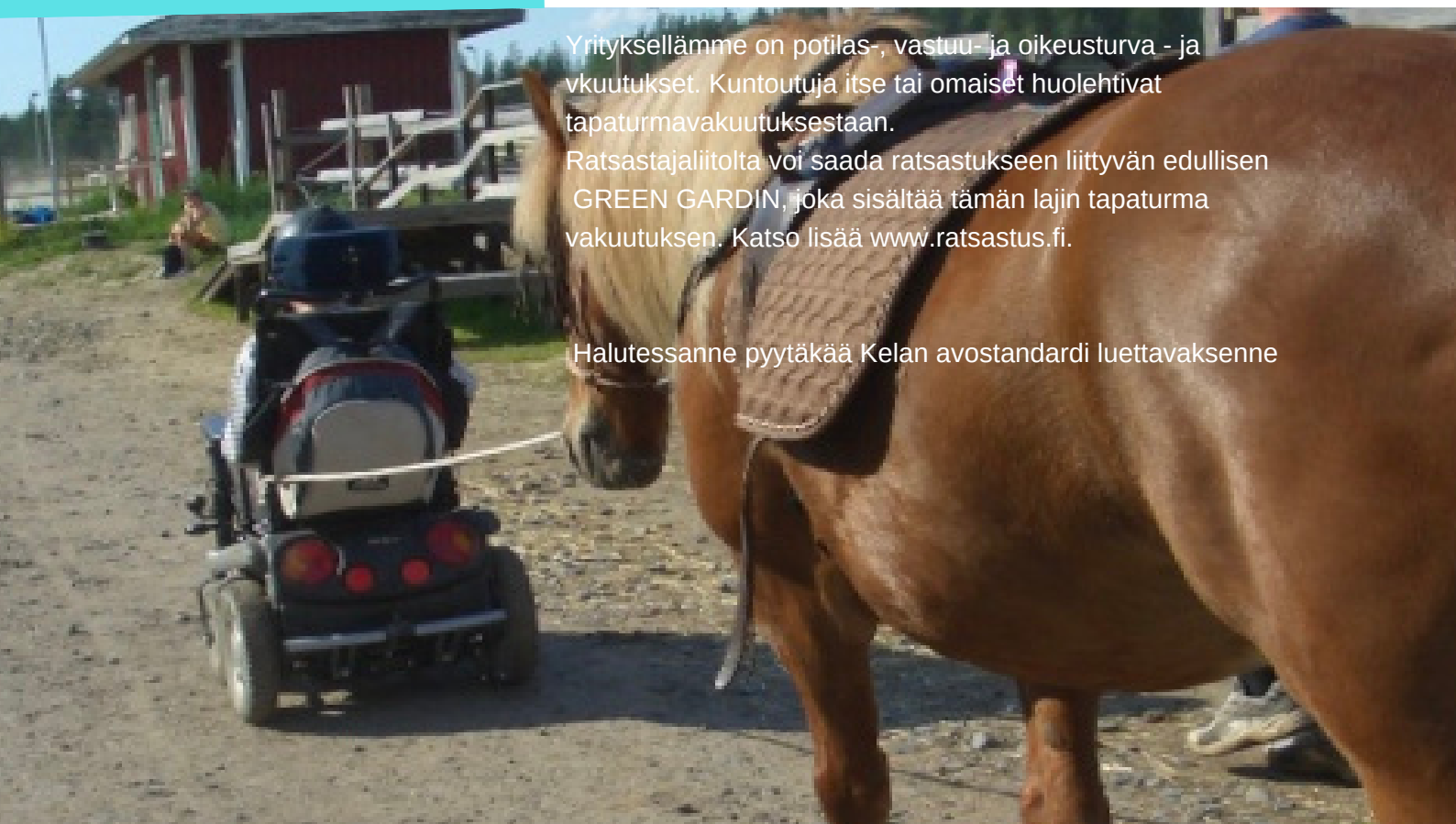
Muuta:

Koska terapiaa toteutetaan ympäri vuoden ja se toteutetaan osittain tai kokonaan ulkona on minun otettava huomioon kuntoutujan toiminta- ja liikkumiskyky huomioon terapioita ja niiden ajankohtaa suunnitellessani. Olemme tässä Luojan suomien säiden armoilla. Esim. pyörätuoliasiakkaitani en välttämättä voi ottaa talviaikana lainkaan ym.

Yrityksellämme on potilas-, vastuu- ja oikeusturva- ja vakuutukset. Kuntoutuja itse tai omaiset huolehtivat tapaturmavakuutuksestaan.

Ratsastajaliitolta voi saada ratsastukseen liittyvän edullisen GREEN GARDIN, joka sisältää tämän lajin tapaturma vakuutuksen. Katso lisää www.ratsastus.fi.

Halutessanne pyytäkää Kelan avostandardi luettavaksenne



TALLIEN OSOITTEET

Manunkylän ratsutalli

Manunkyläntie 29, 60550 Nurmo

Poniravikoulu, Raviradalla

Ravitie 9, 60120 Seinäjoki

Siirilän ratsutalli, Siiriläntie 2, Seinäjoki

AJO-OHJEET

SIIRILÄN RATSASTUSKESKUS

Aja Seinäjoelta Ylistaroa kohti, Lidin risteyksestä Itikanmäeltä n. 2km. Käänny vasemmalle Aunes. Aja sitän. 800m niin oik. kyltti ratsastuskeskukseen.

PONIRAVIKOULULLE

Aja raviradan alueelle Rengastien liittymästä ja aja ravikatsomon ohi sen jälkeen näkyy Evidensian eläin sairaala. Aja sen takaa tämän ohi niin siitä seuraava punainen rehennus on päämäärän talli.

MANUNKYLÄN RATSUTALLI

Seinäjoelta aja Lapuaa kohti ja nouse Nurmassilta liikenneympyrään ja siitä kohti Nurmoa. Ajata tietä 7041 n. 5km. Käänny vasemmalle manunkylä. Aja tietä n. 300m löydät ratsutallin vasemmalta. Talli maneiseineen punainen.

*Olen päivät
sairaalassa
joten lähetä
viesti
0505552941*

Tarvitaan tallilla
**SARI
HEPOURO**

Ratsastusterapeutti-SRT

Fysioterapeutti-AMK

Eläinfysioterapeutti

Akupunkturisti

Kasvatus-ja

kuntoutuskoira ohjaaja

SomeBody ohjaaja

Master Shcool of Heath

Care opiskelija

**FYSIO-ELÄINFYSIO-
RATSASTUSTERAPIA MUUVT
WWW.MUUVIT.NET
P.0505552941
MUUVITNET@GMAIL.COM**